

آشنایی با مهارت های مطالعه

دوست خوبم برای این که بتوانی در امر تحصیل موفق باشی باید با مهارت های مطالعه آشنا شوی

بارعایت این نکات شما می توانید درس را زودتر بفهمید و بهتر یاد بگیرید .

اولین نکته مهم روش مطالعه است که بسیار مهم و تاثیر گذار است که خدمتان ارایه میکنم.

خواندن اجمالی:



خواندن اجمالی یعنی بررسی سریع یک کتاب یا فصلی از کتاب یا قسمتی از آن از روی نشانه های مختلفی مثل تیترها، سوال ها، عکس ها و نمودارها. خواندن اجمالی را با نگاه کردن سرسری به کتاب اشتباه نگیرید.

فواید مطالعه اجمالی

- متوجه می شوید در بین مطالبی که می خوانید چه قسمتهایی مهم تر هستند.

* می توانید دقیق تر حساب کنید خواندن مطلب چقدر وقت می خواهد.

* دقت و تمرکز شما را بیشتر می کند.

* مرحله بعدی، یعنی مطالعه دقیق را برای شما راحت تر می کند.

بنابراین انتظار نداشته باشید همین اول، با خواندن اجمالی مفهوم اصلی مطلب را خیلی دقیق بفهمید. خواندن اجمالی کم کم موتور شما را برای پرواز گرم می کند.

خواندن اجمالی چگونه؟

*همه تیترها یا عنوان ها کوچک و بزرگ را بخوانید.

*اگر خلاصه مطلب یا نکات مهم آن جدا نوشته شده (مثلاً اول یا آخر یک فصل یا در حاشیه ی کتاب یا در کادرهایی خاص) آنها را بخوانید.

*به کلماتی که به صورت رنگی یا حروف کج یا درشت نوشته شده اند دقت کنید.

*به شکل ها، نقشه ها، جدول ها و زیر نویس آنها توجه کنید.

*اگر مطلب یا سوال هایی شروع شده یا در پایان مطلب سوال هایی مطرح شده آنها را هم خوب بخوانید (در این مرحله لازم نیست به سوال ها جواب بدهید، سوال ها به شما کمک می کنند تا موضوعات مهم را بشناسید).

با سپاس از توجه شما

مشاور شما معصومه حسینی